



İLKOKUL



İş hayatına tat katıyoruz

Mayıs 2024

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			1 Mayıs	2 Mayıs	3 Mayıs
KAHVALTI			"1 MAYIS" EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK ÇUBUKLARI BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ MÜCVER KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÜT
ÇORBA				DOMATES ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	İTALYAN GÜNÜ MİNESTRON ÇORBA BOLENEZ. SOS SPAGETTİ MANTAR SOSLU PENNE PEYNİRLİ KELEBEK TİREMİSÜ
ANA YEMEK				MOZAİK PASTA	MEYVE BİSKÜVİ
YARDIMCI YEMEK					
TAMAMLAYICI					
	6 Mayıs	7 Mayıs	8 Mayıs	9 Mayıs	10 Mayıs
KAHVALTI	OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI	PİŞİ ÜÇGEN PENİR TAHİN PEKMEZ DOMATES&SALATALIK SÜT	PARMAK PATATES BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN YEŞİLLİK BİTKİ ÇAYI	POĞAÇA KREM PEYNİR REÇEL DOMATES&SALATALIK SÜT	SAHAN YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK ÇUBUKLARI BİTKİ ÇAYI
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA MANTI & YOĞURT SALATA MEYVE	YAYLA ÇORBA SAHAN KÖFTE MAKARNA SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA	EZOGELİN ÇORBA EKMEK ARASI TANTUNU AYRAN
ANA YEMEK					
YARDIMCI YEMEK					
TAMAMLAYICI					
İKİNDİ	LİMONLU KEK SÜT	KAKAOLU PUDİNG BİSKÜVİ	ELMALI KURABİYE MEYVE SUYU	MEYVE BİSKÜVİ	POĞAÇA AYRAN
	13 Mayıs	14 Mayıs	15 Mayıs	16 Mayıs	17 Mayıs
KAHVALTI	KÜP PATATES BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÜT	SAHAN YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES&SALATALIK BİTKİ ÇAYI	ÇİKOLATALI EKMEK BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SALATALIK ÇUBUKLARI SÜT	OMLET KAŞAR PEYNİR REÇEL SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES&SALATALIK SÜT
ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA SUSAMLI BAGET MAKARNA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA KYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA PIZZA PATATES ÇİPS EV YAPIMI MEYVE SUYU	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK
ANA YEMEK					
YARDIMCI YEMEK					
TAMAMLAYICI					
İKİNDİ	SUPANGLE BİSKÜVİ	KIYMALI POĞAÇA AYRAN	AĞLAĞAN PASTA	MEYVE SALATASI SÜT	DAMLA ÇİK. KURABİYE MEYVE SUYU
	20 Mayıs	21 Mayıs	22 Mayıs	23 Mayıs	24 Mayıs
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI	POĞAÇA KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK REÇEL SİYAH ZEYTİN DOMATES/SALATALIK BİTKİ ÇAYI	OMLET KAŞAR PEYNİRİ REÇEL DOMATES/SALATALIK SÜT	SAHAN YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI
ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA YAZ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA FIRIN MİTİTE KÖFTE MAKARNA SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAŞA	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SU BÖREÇİ YOĞURT	BAHÇEDE ET DÖNER PARTİSİ
ANA YEMEK					
YARDIMCI YEMEK					
TAMAMLAYICI					
İKİNDİ	MAGNOLYA BİSKÜVİ	TUZLU PASTA MEYVE SUYU	MEYVE BİSKÜVİ	ÇİKOLATALI KEK SÜT	TATLI KURABİYE MEYVE SUYU
	27 Mayıs	28 Mayıs	29 Mayıs	30 Mayıs	31 Mayıs
KAHVALTI	KÜP PATATES KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES/SALATALIK SÜT	PİŞİ BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES BİTKİ ÇAYI	PARMAK PATATES KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YAZ HELVASI SÜT	KAŞARLI EKMEK YEŞİL ZEYTİN REÇEL YEŞİLLİK BİTKİ ÇAYI	OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA MANTI & YOĞURT SALATA MEYVE	EZOGELİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA KREM ŞOKELLA	MANTAR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMASI PEYNİRLİ MİLFÖY YOĞURT	SOSLU SEBZE ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MENÜNÜ KENDİN BELİRLER
ANA YEMEK					
YARDIMCI YEMEK					
TAMAMLAYICI					
İKİNDİ	SUPANGLE BİSKÜVİ	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	MEYVE BİSKÜVİ	TUZLU ÇUBUK MEYVE SUYU	MANTAR KURABİYE SÜT

DEĞERLER GÜNLÜK 2500 KCAL ENERJİ GEREKSİNİMİ ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR.

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

TEDARİK SORUNU YAŞANMASI DURUMUNDA MENÜ DEĞİŞİKLİĞİNE GİDİLEBİLİR.

24 MAYIS "ET DÖNER GÜNÜ" HAVA KOŞULLARINA GÖRE TARİH DEĞİŞİKLİĞİ OLABİLİR.

31 MAYIS "MENÜNÜ KENDİN BELİRLER" ORTAOKUL ÖĞRENCİ ANKETİNE GÖRE BELİRLENECEKTİR.