



İLKOKUL



İş hayatına tat katıyoruz

Nisan 2024

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	1 Nisan	2 Nisan	3 Nisan	4 Nisan	5 Nisan
KAHVALTI	"SEÇİM TATİLİ"	OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK ÇUBUKLARI SÜT	PİŞİ KREM PEYNİR REÇEL YEŞİL ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	ÇİKOLATALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES & SALATALIK SÜT	SAHAN YUMURTA KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ ÇUBUKLARI BİTKİ ÇAYI
ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
ANA YEMEK		MANTI & YOĞURT	PİLİÇ BAGET	NOHUT YEMEĞİ	ROSTO KÖFTE
TAMAMLAYICI		SALATA MEYVE	SOSLU MAKARNA ISLAK KEK	BULGUR PİLAVI YOĞURT	MAKARNA MEYVE
İKİNDİ		KAKAOLU PUDİNG BİSKÜVİ	SUSAMLI KURABİYE AYRAN	KEK SÜT	POĞAÇA AYRAN
İYİ TATİLLER					
	15 Nisan	16 Nisan	17 Nisan	18 Nisan	19 Nisan
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÜT	POĞAÇA KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI	ÇİKOLATALI EKMEK BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞI SÜT	PİŞİ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES/SALATALIK BİTKİ ÇAYI	SAHAN YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL SÜT
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
ANA YEMEK	ET DÖNER	KIYMALI BEZELYE	TAVUK SOTE	KURU FASULYE	EKSİLİ KÖFTE
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
TAMAMLAYICI	AYRAN	YOĞURT	ŞEKERPARE	CACIK	MEYVE
İKİNDİ	KAKAOLU KEK MEYVE SUYU	KURABİYE SÜT	MEYVE BİSKÜVİ	POĞAÇA AYRAN	MAGNOLYA
	22 Nisan	23 Nisan	24 Nisan	25 Nisan	26 Nisan
KAHVALTI	OMLET BEYAZ PEYNİR REÇEL SALATALIK ÇUBUKLARI BİTKİ ÇAYI	"23 NİSAN" ULUSAL EGEMENLİK VE COÇUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN	ELMA DİLİM PATATES KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN DOMATES SÜT	POĞAÇA ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI	SEB. SAHAN YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ SALATA ÇUBUKLARI REÇEL SÜT
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA		BAHÇEDE	SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ANA YEMEK	MANTI & YOĞURT		IZGARA	NOHUT YEMEĞİ	BOLENEZ SOS.
YARDIMCI YEMEK	MEVSİM SALATA		PARTİSİ	BULGUR PİLAVI	SALATA
TAMAMLAYICI	SUPANGLE			YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	MEYVE BİSKÜVİ		KEK SÜT	KURABİYE MEYVE SUYU	MOZAİK
	29 Nisan	30 Nisan			
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT	PİŞİ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES/SALATALIK BİTKİ ÇAYI			
ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	YOĞURT ÇORBA			
ANA YEMEK	ETLİ TAZE FASULYE	SEBZELİ KÖFTE			
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI			
TAMAMLAYICI	YOĞURT	CACIK			
İKİNDİ	POĞAÇA AYRAN	HAVUÇLU KEK SÜT			
<small>DEĞERLER GÜNLÜK 2500 KCAL ENERJİ GEREKSİNİMİ ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR. TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR. TEDARİK SORUNU YAŞANMAMI DURUMUNDA MENÜ DEĞİŞİKLİĞİNE GİDİLEBİLİR. 24 NİSAN IZGARA PARTİSİ HAVA KOŞULLARINA GÖRE DEĞİŞİKLİĞE GİDİLEBİLİR.</small>					