



ORTAOKUL-LİSE

İş hayatına tat katıyoruz



Kasım 2024

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI					1 Kasım HAVUÇ ÇORBA PÜRE YATAĞINDA MİSKET MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	4 Kasım ŞEHRİYE ÇORBA COBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	5 Kasım MERCİMEK ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	6 Kasım YAYLA ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE	7 Kasım BROKOLİ ÇORBA PİLİÇ FAJİTA MAKARNA KAKAOLU PUDİNG	8 Kasım KIY. TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
İYİ TATİLLER					
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	18 Kasım ALACA ÇORBA İSKENDER KEBAP YOĞURT TULUMBA TATLISI	19 Kasım TAVUK SUYU ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	20 Kasım TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	21 Kasım KREMALİ DOMATES ÇORBA KARNABAHAĞR GRATEN SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	22 Kasım MERCİMEK ÇORBA MANTI & YOĞURT KARIŞIK KIZARTMA MEYVE
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	25 Kasım ŞAFAK ÇORBA BEŞ.SOS. FIRIN MAKARNA ZYT. PIRASA MEYVE	26 Kasım MERCİMEK ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ KIYMALI GÜL BÖREĞİ YOĞURT	27 Kasım ŞEHRİYE ÇORBA TERBİYELİ ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI TAHİNLİ KEMALPAŞA	28 Kasım SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	29 Kasım EZOGELİN ÇORBA PİLİÇ IZGARA SOSLU MAKARNA AYRAN
<small>DEĞERLER GÜNLÜK 2500 KİCAL ENERJİ GEREKSİNİMİ ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR. TÜM ÜRÜNLER/GİDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR. TEDARİK SORUNU YAŞANMASI DURUMUNDA MENÜ DEĞİŞİKLİĞİNE GİDİLEBİLİR.</small>					